

REGION 12 CHAUDIÈRE-APPALACHES

HAVRE DES FEMMES

L'Islet 418 247-7622
lehavredesfemmes@videotron.ca

LA GÎTÉE INC.

Thetford Mines 418 335-5551
info@lagitee.ca

HAVRE L'ÉCLAIRCIE INC.

St-Georges 418 227-1025
eclairci@globetrotter.net

LA JONCTION POUR ELLE INC.

Lévis 418 833-8002
jonc@bellnet.ca

REGION 13 LAVAL

MAISON DE LINA

Laval 450 962-8085
maisondelina@videotron.ca

MAISON LE PRÉLUDE

Laval 450 682-3050
leprelude@videotron.ca

MAISON L'ESTHER

Laval 450 963-6161
maison.lesther@videotron.ca

REGION 14 LANAUDIÈRE

MAISON D'ACCUEIL

LA TRAVERSE

Joliette 450 759-5882
equipe@maisonlatraverse.org

REGION 15 LAURENTIDES

L'OMBRE-ELLE

Ste-Agathe-des-Monts 819 326-1321
info@lombrelle.qc.ca

LA CITAD'ELLE DE LACHUTE

Lachute 450 562-7797
administration@citadellalachute.ca

**LA PASSE-R-ELLE
DES HAUTES-LAURENTIDES**

Mont-Laurier 819 623-1523
info@maisonpasserelle.com

LA MAISON D'ARIANE

St-Jérôme 450 432-9355
info@maisondariane.ca

REGION 16 MONTÉRÉGIE

LA CLÉ SUR LA PORTE

St-Hyacinthe 450 774-1843
clesurlaporte@maskatel.net

MAISON HINA

St-Jean-sur-Richelieu 450 346-1645
maison.hina@qc.aira.com

LA RE-SOURCE

Châteauguay 450 699-0908
intervention@lare-source.org



REGROUPEMENT DES MAISONS
POUR FEMMES VICTIMES
DE VIOLENCE CONJUGALE

More than 40 shelters

across Québec for women and children
victims of conjugal violence

**Free and confidential
services provided in
shelters and externally:**

24 HOURS
A DAY
7 DAYS
A WEEK

- ▶ Telephone **helpline** and **in-person assistance**
- ▶ **Information** and referrals
- ▶ Safe **shelter**
- ▶ Individual and group **support**
- ▶ Community **prevention** and **awareness**
- ▶ **Services** for loved ones and professionals
- ▶ **Advocacy** and support for administrative, legal, immigration issues, etc.

**A vast network resolutely committed to defending
women's right to physical and psychological integrity.**

**Shelters provide
more than shelter!**

maisons-femmes.qc.ca

REGION 01 **BAS-ST-LAURENT**

L'AUTRE-TOIT DU KRTB

Témiscouata-sur-le-Lac..... 418 854-7160
autretoit@bellnet.ca

LA GIGOGNE

Matane.....418 562-3377
lagigogne1980@outlook.com

LA DÉBROUILLE

Rimouski.....418 724-5067
intv@ladebrouille.ca

REGION 02 **SAGUENAY-LAC ST-JEAN**

AUBERGE DE L'AMITIÉ

Roberval.....418 275-4574
externe@aubergeamitie.ca

MAISON HALTE SECOURS

Dolbeau-Mistassini.....418 276-3965
haltesecours@bellnet.ca

**MAISON D'HÉBERGEMENT
LA CHAMBRÉE**

Jonquière.....418 547-7283
lachambree@bellnet.ca

REGION 03 **CAPITALE-NATIONALE**

LA MAISON LA MONTÉE

La Malbaie.....418 665-4694
lamaisonlamontee@bellnet.ca

**MAISON POUR FEMMES
IMMIGRANTES**

Québec.....418 652-9761
maisonpourfemmesimmigrantes@hotmail.ca

**MAISON DES FEMMES
DE QUÉBEC**

Québec.....418 522-0042
maisondesfemmes.qc@videotron.ca

REGION 04 **MAURICIE**

LE TOIT DE L'AMITIÉ

La Tuque.....819 523-7829
letoitdelamitie@lino.sympatico.ca

REGION 05 **ESTRIE**

LA BOUÉE RÉGIONALE

Lac Mégantic.....819 583-1233
dg.boueemegantic@gmail.com

HORIZON POUR ELLE

Cowansville.....450 263-5046
direction@horizonpourelle.ca

LA MÉRIDienne

Weedon.....819 877-3050
Sans frais: 1-888-699-3050
intervenantes@lameridienne.ca

REGION 06 **MONTRÉAL**

**ASSISTANCE AUX FEMMES
DE MONTRÉAL**

Montréal.....514 270-8291
information@assistanceauxfemmes.ca

MAISON DU RÉCONFORT

Verdun.....514 768-8648
gestion.reconfort@videotron.ca

**REFUGE POUR LES FEMMES
DE L'OUEST DE L'ÎLE**

Kirkland.....514 620-4845
info@rfoi.org

**MAISON SECOURS
AUX FEMMES DE MTL**

Montréal.....514 593-6353
maisonsecours@videotron.ca

MULTI-FEMMES

Montréal.....514 523-1095
services.externes@multifemmes.com

REGION 07 **OUTAOUAIS**

**MAISON D'HÉBERGEMENT
POUR ELLES DES DEUX VALLÉES**

Gatineau.....819 986-8286
accueil@maisondeuxvallees.com

MAISON UNIES-VERS-FEMMES

Gatineau.....819 568-4710
accueil@maisonunies.ca

REGION 08 **ABITIBI-TÉMISCAMINGUE**

ALTERNATIVE POUR ELLES

Rouyn-Noranda.....819 797-1754
info@alternativepourelles.com

**MAISON D'HÉBERGEMENT
L'ÉQUINOXE**

Ville-Marie.....819 622-7001
equinoxe@cablevision.qc.ca

**MAISON D'HÉBERGEMENT
LE NID**

Val-d'Or.....819 825-3865
maisonlenid@cablevision.qc.ca

MAISON MIKANA

Amos.....819 732-9161
mikana@cableamos.com

REGION 09 **CÔTE-NORD**

MAISON L'AMIE D'ELLE

Forestville.....418 587-2533
amielle@globetrotter.net

**MAISON DES FEMMES
DE SEPT-ÎLES**

Sept-Îles.....418 962-8141
gestion@maisonfemmessi.com

**MAISON DES FEMMES
DE BAIE-COMEAU**

Baie-Comeau.....418 296-4733
mfbc@globetrotter.net

REGION 11 **GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE**

**MAISON D'AIDE ET
D'HÉBERGEMENT L'ACCALMIE**

Cap-aux-Meules.....418 986-5044
accalmie@tlb.sympatico.ca