

# BẠO HÀNH GIA ĐÌNH

Tổng quan...

Ai là nạn nhân?

Xảy ra dưới những hình thức nào?

Nó được thực hiện như thế nào?

Nạn nhân bị tác động như thế nào?

Điều gì xảy ra sau khi ly thân?

Còn con trẻ thì sao? Có thể giải thích như thế nào?

Làm cách nào để chặn đứng?

Tại sao phụ nữ chịu đựng nó?

BẠO HÀNH GIA ĐÌNH:

**Ai là nạn nhân?**

Không có nạn nhân tiêu biểu của nạn bạo hành gia đình vì không có người bạo hành tiêu biểu. Bất kể nền văn hoá, nguồn gốc sắc tộc, tình trạng xã hội, tuổi tác hay thu nhập, đàn ông cũng sử dụng bạo hành để thống trị hay kiểm soát vợ, vợ cũ hay bạn gái của mình. Trên lý thuyết, không có cách nào để phân biệt người sử dụng bạo hành với người tránh dùng bạo hành. Mối quan hệ quyền lực này tồn tại ở khắp mọi nơi trên thế giới, ở tất cả mọi nơi mà đàn ông muốn thống trị người hôn phối của mình, tất cả mọi nơi mà xã hội cho phép quan hệ đó tồn tại. Nó không giới hạn ở cá nhân thuộc về hạng người nhất định nào đó như xã hội thường cho là như vậy. Nó xảy ra bất kể thu nhập của hộ gia đình là bao nhiêu. Nó hoàn toàn không liên quan gì đến thức uống có cồn, ma tuý, phong tục tín ngưỡng hay văn hóa, tuổi tác, v.v...

Kết quả là, không có phụ nữ nào bị số mệnh định đoạt là trở thành nạn nhân của nạn bạo hành gia đình. Việc trở thành nạn nhân liên quan đến các tình huống nằm ngoài tầm kiểm soát của phụ nữ. Điều này có nghĩa là nạn nhân không chịu trách nhiệm đối với nạn bạo hành nhằm vào cô ấy. Không có phụ nữ hay trẻ em gái nào được miễn khỏi bạo hành gia đình.

BẠO HÀNH GIA ĐÌNH:

**Xảy ra dưới những hình thức nào?**

Bạo hành gia đình không xảy ra ngẫu nhiên giữa những người xa lạ. Nó luôn luôn xảy ra như là một phần của mối quan hệ tình cảm, thân mật trong hiện tại hoặc quá khứ. Nó không bao gồm một vài hành động bộc phát. Bạo hành gia đình chỉ một loạt những hành vi bao gồm lăng mạ, đe dọa và quấy rối, gây thương tích bề ngoài thân thể và thương tích nghiêm trọng, tấn công tình dục, cưỡng bức và lạm dụng tình dục.

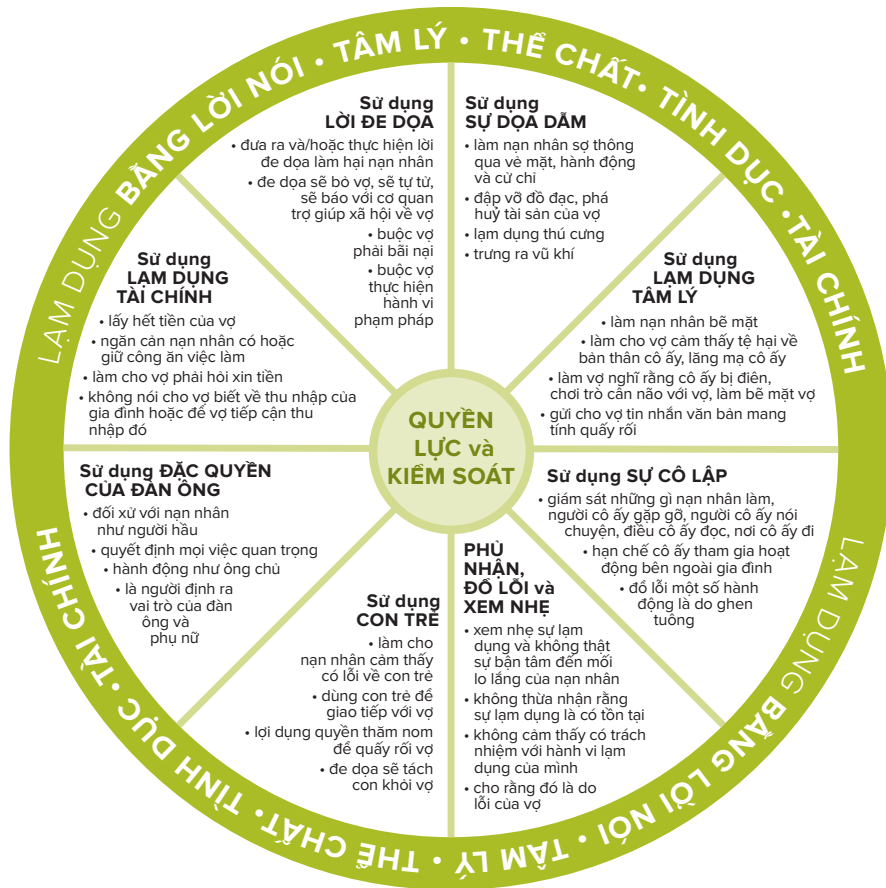
Bạo hành gia đình không nhất thiết phải bao hàm sự leo thang của hành vi lạm dụng vốn bắt đầu là lạm dụng bằng lời nói rồi đến lạm dụng tâm lý và đỉnh điểm là bạo hành thể chất. Chúng ta thường chỉ nhận diện bạo hành gia đình ở hình thức bạo hành cuối cùng này. Tuy nhiên, có nhiều phụ nữ bị chồng giết chết mà không hề phải chịu đựng cảnh bị lạm dụng thể chất trong quá khứ. Không có hình thức bạo hành nào là có thể bào chữa được; bạo hành gia đình luôn luôn có kết cục là hủy hoại sức khỏe tâm lý, tình cảm và thể chất của phụ nữ.



REGROUPEMENT DES MAISONS  
POUR FEMMES VICTIMES  
DE VIOLENCE CONJUGALE

Có nhiều biểu hiện của bạo hành gia đình, bao gồm lạm dụng bằng lời nói, tâm lý, thể chất, tình dục và tài chính; những hình thức này được mô tả chi tiết trong **Bánh xe quyền lực và kiểm soát**.

Mô hình này giúp một số phụ nữ nhận diện hành vi của người chồng bạo hành.



Được trình bày bởi Dự án Can thiệp lạm dụng trong gia đình (202 East Superior St., Duluth MN 55802)

**BAO HÀNH GIA ĐÌNH:**

**Nó được thực hiện như thế nào?**

Bạo hành gia đình không phải là một quan hệ tương tác mà ở đó, mỗi người trong hai bên lần lượt thay nhau làm người lạm dụng và nạn nhân. Đó là một loạt những chiến lược kiểm soát, ép buộc mà người lạm dụng sử dụng để cô lập, hạ thấp, bóc lột và thống trị phụ nữ bằng cách trực tiếp tấn công quyền có được sự tự do, nhân phẩm và bình đẳng của họ. Người lạm dụng quản lý và giám sát các hoạt động hàng ngày của phụ nữ và trẻ em, và sự kiểm soát này vẫn tiếp tục ngay cả khi người lạm dụng vắng mặt, do đó tạo ra bầu không khí sợ hãi thường trực trong cuộc sống của nạn nhân. Đó là cách người lạm dụng duy trì sự kiểm soát của mình đối với nạn nhân, đồng thời đảm bảo rằng cô ấy sẽ không rời bỏ anh ta. Chúng tôi gọi đây là vòng lẩn quẩn của **bạo hành gia đình** (xem sơ đồ trên trang kế tiếp).

**BAO HÀNH GIA ĐÌNH:**

**Nạn nhân bị tác động như thế nào?**

Vì sự lạm dụng tiếp tục diễn ra, người phụ nữ này trở nên xem bạo hành là bình thường và thậm chí là chính đáng. Ngưỡng chịu đựng của cô ấy tăng lên tới mức cô ấy không còn nhận thấy biểu hiện của sự kiểm soát gần như mỗi ngày. Tác động của nạn bạo hành này lên người phụ nữ đúng là đã rút kiệt động lực và năng lượng sống của cô ấy. Vì sao? Vì cô ấy tập cho bản thân mình liên tục chịu đựng cảnh sống trong môi trường căng thẳng; vì cô ấy nghi ngờ cảm xúc và hiểu biết của chính bản thân mình về hoàn cảnh; vì cô ấy làm tất cả mọi thứ có thể để tránh bị lạm dụng lần nữa; vì cô ấy bị buộc phải điều chỉnh thái độ và hành vi của mình. Vòng luẩn quẩn này dùng để giam cô ấy trong mối quan hệ và đó là lý do vì sao cô ấy gặp vấn đề trong việc rời bỏ nó. Vòng luẩn quẩn này hiệu quả vì nạn nhân trở nên tin rằng sự lạm dụng là do lỗi của cô ấy.

Bạo hành gia đình có tác động phá hủy đối với sức khỏe thể chất và tinh thần của người phụ nữ là nạn nhân của nó. Về mặt thể chất, họ sẽ chịu nhiều loại cơn đau khác nhau, dị ứng, mất ngủ, vấn đề về tiêu hoá, v.v... Đôi khi, họ bị sẹo hoặc khuyết tật vĩnh viễn. Về tinh thần, hậu quả sẽ thể hiện ra như là đau khổ về tâm lý ở mức độ cao, rối loạn giấc ngủ, triệu chứng trầm cảm, rối loạn lo âu và thậm chí là nghĩ đến tự tử hay tình trạng căng thẳng sau sang chấn dẫn đến việc dùng thuốc (thuốc chống trầm cảm, thuốc chống lo âu, thuốc giảm đau).

Bất chấp hình ảnh đen tối nhưng thực tế này về tác động của bạo hành gia đình lên phụ nữ, điều quan trọng là cần công nhận sức mạnh và tinh thần kiên cường vô biên mà phụ nữ đã chứng tỏ. Họ là những phụ nữ mạnh mẽ, những người sống sót đã đi tận sâu vào bên trong bản thân để tìm ra hy vọng và khả

## CHU KỲ BẠO HÀNH GIA ĐÌNH



năng lấy lại quyền kiểm soát cuộc đời mình. Đối với những phụ nữ đã có con, khao khát muốn mang lại cho con cuộc sống bình yên và hòa hợp là một nguồn động lực bổ sung.

### BẠO HÀNH GIA ĐÌNH:

#### Điều gì xảy ra sau khi ly thân?

Ly thân là thời gian nguy hiểm với phụ nữ vì không may là tình trạng bạo hành không nhất thiết sẽ chấm dứt khi cặp đôi không còn ở chung với nhau. Đối với một số phụ nữ, nạn bạo hành vẫn tiếp tục diễn ra và trong nhiều trường hợp còn tồi tệ hơn trước. Người lạm dụng không dễ dàng chấp nhận rằng người phụ nữ đã và đang rời bỏ mình. Anh ta chuẩn bị làm bất cứ điều gì để giữ quyền kiểm soát và ảnh hưởng của mình lên cô ấy. Lời lăng mạ, đe dọa và sự kiểm soát đôi khi trở thành thực tế hàng ngày.

### BẠO HÀNH GIA ĐÌNH:

#### Còn con trẻ thì sao?

Trẻ phơi nhiễm hành vi bạo hành của người lạm dụng mẹ mình hoặc bản thân trẻ bị ngược đãi, lạm dụng hay bị tấn công bằng tâm lý và lời nói, luôn luôn là nạn nhân của nạn bạo hành tồn tại trong gia đình chúng; chúng phải sống với hậu quả của điều này. Những đứa trẻ này, giống như mẹ của chúng, phải đối

mặt với tình trạng căng thẳng, sợ hãi, nhục nhã, giận dữ, bất lực và hy vọng vào sự thay đổi. Chúng thường phải giữ bí mật về nạn bạo hành gia đình mà chúng phải chịu ở nhà. Và giống như mẹ, chúng phải đối mặt với tác động của chu kỳ bạo hành gia đình lên chúng.

Tác động đó lên trẻ là tùy thuộc vào thời gian chúng phơi nhiễm bạo hành, tuổi, giới tính và quan hệ của chúng với người lạm dụng. Cũng giống như tất cả mọi đứa trẻ khác, trẻ là nạn nhân của bạo hành gia đình có khả năng hồi phục. Nếu chúng nhận được sự trợ giúp đầy đủ và tiếp cận được nguồn lực cũng như sự theo dõi giúp chúng hiểu về những gì chúng đã và đang trải nghiệm, về hậu quả và chiến lược đối phó mà chúng đã và đang xây dựng để giải quyết tình huống thì chúng sẽ có khả năng xây dựng lại cuộc đời của mình một cách tích cực. Nếu mối quan hệ giữa người mẹ - con cái được duy trì và củng cố, bản thân chúng sẽ nhận thấy mình ở trong môi trường an toàn về cảm xúc, điều này sẽ chứng tỏ là có lợi cho các mối quan hệ trong tương lai của chúng.

### BẠO HÀNH GIA ĐÌNH:

#### Có thể giải thích như thế nào?

Bạo hành gia đình không phải là hiện tượng ngoại lệ, cá biệt trong bối cảnh xã hội mà chúng ta đang sống. Về cơ bản, nó chỉ là một trong nhiều khía

chặng của bạo hành nhằm vào phụ nữ được phát hiện ở đây, tại Quebec và mọi nơi trên thế giới. Thật vậy, bằng cách lạm dụng bằng lời nói, tâm lý, thể chất, tình dục hay tài chính đối với bạn đời, một người chồng đang khẳng định quyền lực của mình. Anh ta cảm thấy mình được trao quyền lực này vì trong hầu hết mọi lĩnh vực của xã hội, đàn ông được đối xử tốt hơn. Anh ta muốn giữ quyền lực này bằng mọi giá và biện hộ cho nó để những người xung quanh anh ta chấp nhận nó.

Nhưng nếu người phụ nữ này muốn có sự thay đổi trong mối quan hệ, trở nên quyết đoán hơn, có được một công việc, khiến mọi người thừa nhận nhu cầu, trở nên độc lập hơn hoặc gặp gỡ bất kỳ ai mà cô ấy muốn thì bạo hành sẽ bùng nổ. Cô ấy càng muốn độc lập nhiều hơn thì người chồng sẽ càng dùng đến chiến lược mới để duy trì sự kiểm soát. Việc không công nhận người phụ nữ này là một con người tự do, độc lập - bình đẳng như người chồng - là trung tâm của bạo hành hậu ly thân. Việc không thể thừa nhận quyền rời bỏ chồng của người phụ nữ để sống mà không có anh ta đã đẩy một số đàn ông tới độ cực kỳ nguy hiểm, thậm chí tới mức giết người.

Nhưng người đàn ông này không phải là người bị bệnh tâm thần hay là một con quỷ. Anh ta kiểm soát vợ mình vì anh ta có đặc quyền và phương tiện để làm như vậy - phương tiện mà anh ta đã và đang thử mà không gánh chịu hậu quả.

#### BAO HÀNH GIA ĐÌNH:

### Tại sao phụ nữ chịu đựng nó?

Từ khi còn rất trẻ, phụ nữ đã được định vào khuôn mẫu xã hội là tập trung quan tâm đến người khác hơn là bản thân mình hay nhu cầu của riêng mình. Phụ nữ được quy định phải làm hài lòng, lo lắng quan tâm đến người khác và ngoại hình của họ. Muốn làm hài lòng đàn ông bằng mọi giá, cuối cùng họ chấp nhận hành vi không thể chấp nhận trong quan hệ tình yêu của mình.

Nhưng cách phụ nữ được định vào khuôn mẫu xã hội góp phần gây ra nạn bạo hành gia đình như thế nào? Bằng thực tế rằng khuôn mẫu xã hội này dẫn

người phụ nữ đến chỗ mất vị trí trung tâm của chính mình, không ngừng nghi ngờ nhận thức của chính mình, khả năng bảo vệ bản thân và giá trị của chính mình. Trong bối cảnh này, lạm dụng được nhận thức là điều không thể tránh khỏi và chính đáng. Khi đàn ông, các định chế công và bản thân phụ nữ vô hiệu hóa nạn bạo hành mà họ là nạn nhân của nó, họ sẽ giữ lại một hệ thống mà ở đó, đàn ông được làm cho tin rằng họ có tất cả mọi quyền - kể cả quyền giết người - và ở đó, phụ nữ phải chịu trách nhiệm về sự bạo hành của đàn ông.

#### BAO HÀNH GIA ĐÌNH:

### Làm cách nào để chặn đứng?

Có thể phá vỡ vòng luẩn quẩn bạo hành gia đình bằng cách nào? Có người nói: «Phụ nữ bị lạm dụng cần phải rời bỏ kẻ hành hạ mình!» Dẫn thân vào nơi vô định không phải là điều đơn giản. Và điều này rất khó khi làm một mình và đó là lý do tại sao quan trọng là cần phải có khả năng dựa vào nguồn lực.

Một người phụ nữ bị mắc kẹt trong vòng luẩn quẩn của bạo hành gia đình sẽ có cảm giác bất lực sâu sắc. Cô ấy cần sự giúp đỡ nghiêm túc để đối mặt với tác động của tình trạng này và lấy lại sự tự trọng và tự tin vào nhận thức của mình về thực tại. Cô ấy sẽ cần một ai đó lắng nghe và tin tưởng cô ấy. Cô ấy sẽ phải ưu tiên cho sự an toàn của mình trong lúc tìm kiếm giải pháp. Sự giúp đỡ của những người xung quanh cô ấy - hàng xóm, gia đình và bạn bè - sẽ rất giá trị trong việc cho cô ấy sự hỗ trợ cần thiết để bảo vệ cô ấy. Mạng lưới căn bản này là một phần trong rất nhiều nguồn lực tại cộng đồng và nguồn lực của tổ chức có thể giúp phụ nữ phá vỡ vòng luẩn quẩn bạo hành gia đình. Hội Bảo Vệ Phụ Nữ đóng vai trò then chốt trong việc đảm bảo an toàn mà người phụ nữ và con cái họ cần và giúp đỡ họ trong quá trình họ giành lại quyền kiểm soát cuộc đời mình. Xã hội nói chung và trước hết là cơ quan chính quyền và pháp lý cũng phải hành động để ngăn chặn, phát hiện và chặn đứng tệ nạn bạo hành gia đình.