

Коротко о

СУПРУЖЕСКОМ НАСИЛИИ

Кем являются жертвы?

Какие формы оно принимает?

Как оно проявляется?

Каковы последствия для жертв?

Что происходит после разрыва?

Что происходит с детьми?

Чем оно объясняется?

Как положить ему конец?

Почему женщины терпят его?

СУПРУЖЕСКОЕ НАСИЛИЕ: кем являются жертвы?

Не существует типичного портрета женщины-жертвы супружеского насилия, и уж тем более нет портрета типичного агрессора. Независимо от культуры, национальности, социального статуса, возраста или дохода, мужчины прибегают к насилию, чтобы подчинить себе или контролировать свою жену, бывшую жену или подругу. *На первый взгляд* ничто не может отличить мужчин, которые прибегнут к насилию, от тех, кто этого избегает. Подобные властные отношения встречаются по всему миру, повсюду, где мужчины хотят доминировать над своей женой, и везде, где общество позволяет такое поведение. Они не являются представителями малоимущих слоев общества или отдельных категорий, как часто это принято считать. Они распускают руки независимо от семейного дохода. Подобное поведение никоим образом не связано ни с алкоголем, ни с наркотиками, ни с религиозными или культурными обычаями, ни с возрастом и т. д.

Мы не можем предопределить, станет ли женщина жертвой супружеского насилия или нет. Подверженность насилию связана с обстоятельствами, находящимися вне контроля женщины. Жертва не несет ответственности за жестокость, которой она подвергается. Ясно лишь то, что ни одна женщина, ни одна девушка не застрахована от супружеского насилия.

СУПРУЖЕСКОЕ НАСИЛИЕ: какие формы оно принимает?

Супружеское насилие не возникает случайным образом между незнакомыми людьми. В него вовлечены люди, находящиеся в близких эмоциональных отношениях, существующих на данный момент или существовавших в прошлом. Здесь не идет речь о нескольких импульсивных жестах. Супружеское насилие включает в себя различные виды поведения, в том числе оскорбления, угрозы, и домогательства, поверхностные удары и серьезные травмы, сексуальную агрессию, изнасилование или сексуальную эксплуатацию.

Супружеское насилие — это не обязательно обострение агрессивного поведения, которое начинается с вербальной агрессии, продолжается насилием психологическим и доходит до физического насилия. Часто супружеское насилие отождествляют исключительно с этой последней формой агрессии. Однако, женщину может убить муж, даже если ранее она не подвергалась физическому насилию с его стороны. Все формы насилия являются неоправданными и всегда разрушают психологическое, эмоциональное и физическое здоровье женщин.



REGROUPEMENT DES MAISONS
POUR FEMMES VICTIMES
DE VIOLENCE CONJUGALE

Существуют многочисленные способы проявления супружеского насилия, в числе которых насилие вербальное, психологическое, сексуальное и экономическое. Эти формы насилия более подробно представлены в модели «**Колесо власти и контроля**».

Данная модель помогает некоторым женщинам определить поведение супруга, склонного к насилию.



Разработано Domestic Abuse Intervention Project (202 East Superior St., Duluth MN 55802)

СУПРУЖЕСКОЕ НАСИЛИЕ: как оно проявляется?

Супружеское насилие — это не динамично развивающийся процесс, в ходе которого супруги поочередно исполняют роль агрессора и жертвы. Это целая последовательность стратегий, применяемых агрессором для осуществления контроля над женщиной через принуждение с целью изолировать ее от общества, унижить, эксплуатировать ее и доминировать над ней путем прямого нарушения ее права на свободу, достоинство и равенство. Агрессор регулирует и контролирует повседневную деятельность женщин и детей, и этот контроль осуществляется даже в его отсутствие, что создает постоянную атмосферу страха в жизни его жертв. Именно так агрессор удерживает свою жертву, чтобы она не смогла его бросить. Это называется **циклом супружеского насилия** (см. диаграмму на следующей странице).

СУПРУЖЕСКОЕ НАСИЛИЕ: каковы последствия для жертв?

По мере того, как женщина раз за разом подвергается агрессии, насилие становится для нее нормальным и даже оправданным. Ее порог «терпимости» повышается настолько, что она больше не замечает самых обыденных проявлений контроля. Подобное насилие над женщиной буквально опустошает ее, она утрачивает динамизм и жизненную энергию. Почему? Потому что она постоянно находится в состоянии напряжения; потому что она сомневается в своих эмоциях и в собственном понимании ситуации; потому что она делает все, чтобы избежать новых проявлений агрессии; потому что она вынуждена оправдываться за свое отношение и поведение. Цикл повторяется, чтобы держать ее в плену этих отношений, и поэтому женщине трудно отказаться от них... Данный цикл весьма эффективен, поскольку жертва считает, что насилие происходит по ее вине.

Супружеское насилие оказывает разрушительное воздействие на психическое и физическое здоровье женщин, ставших жертвами подобной агрессии. Они будут испытывать физическую боль, страдать от аллергии, бессонницы, расстройства пищеварения и т. д. Иногда они получают шрамы и становятся инвалидами на всю жизнь. Что касается психического здоровья, то последствия насилия приводят к высокому уровню психологической подавленности, расстройствам сна, проявлению симптомов депрессии, тревожным состояниям и даже суицидальным мыслям или состоянию посттравматического стресса, в связи с чем приходится употреблять лекарственные средства (антидепрессанты, транквилизаторы и анальгетики).

ЦИКЛ СУПРУЖЕСКОГО НАСИЛИЯ

1

Напряжение: у него бывают вспышки гнева, тяжелые периоды молчания, в ход идут запугивания, угрожающие взгляды.

Тревога: она чувствует, что это может плохо кончиться, она обеспокоена, вкладывает много энергии, чтобы снизить напряжение, она боится, она парализована, она чувствует, что ходит по острию ножа.

Примирение: он делает все, чтобы получить прощение, просит помощи, говорит о терапии, самоубийстве...

4

Надежда: она видит, что он старается измениться, она дает ему шанс, помогает ему, она снова обретает того, кого любит, меняет свое отношение.



2

Агрессия: он использует вербальное, психологическое, физическое, сексуальное, экономическое насилие.

Гнев и стыд: она унижена, ей грустно, она испытывает чувство несправедливости.

Оправдание: он находит оправдания, объясняет, что он действовал под влиянием внешних причин. В большинстве случаев он возложит на нее ответственность за совершенное им насилие.

3

Ответственность: она постарается поверить в его оправдания и понять их, она надеется помочь ему измениться, подстраивается под него, сомневается в своих ощущениях (думает, действительно ли это агрессия?), она чувствует себя ответственной, и ее гнев исчезает.

В этом мрачном и реалистичном описании последствий супружеского насилия над женщинами важно признать их огромную силу и стойкость. Это личности, готовые к сопротивлению и выживанию. Они будут искать в глубине своей души надежду и способность вернуть контроль над своей жизнью. Для тех, у которых есть дети, стремление обеспечить им спокойную и гармоничную жизнь становится дополнительным стимулом.

СУПРУЖЕСКОЕ НАСИЛИЕ: что происходит после разрыва?

Разрыв отношений — опасный момент для женщин, поскольку, к сожалению, насилие не всегда прекращается после этого. Для некоторых женщин агрессия продолжается и во многих случаях усиливается. Агрессор не принимает тот факт, что она ушла от него. Мужчина будет готов на все, чтобы сохранить свою власть и контроль. Оскорбления, угрозы и слежка иногда становятся ежедневными.

СУПРУЖЕСКОЕ НАСИЛИЕ: что происходит с детьми?

Дети, которые являются свидетелями насилия со стороны обидчика своей матери или объектом жестокого обращения, психологической или вербальной агрессии, продолжают оставаться жертвами насилия внутри семейного пространства; они вынуждены жить, переживая его последствия. Эти дети, как и их мать, испытывают подавленность, страх,

стыд, гнев, беспомощность, живут с надеждой на перемены. Часто они обязаны хранить тайну о супружеском насилии. И так же, как и их мать, они вынуждены иметь дело с последствиями влияния цикла агрессии на них.

Последствия насилия различаются в зависимости от продолжительности такого воздействия, возраста и пола ребенка, связи с агрессором. Дети-жертвы супружеского насилия так же, как и другие дети, обладают способностью восстанавливаться после тяжелых событий. Если им будет обеспечена хорошая поддержка, если они будут иметь доступ к ресурсам и реабилитации, которые помогут им осмыслить пережитое, последствия и разработанные ими стратегии выживания в сложившейся ситуации, они смогут наладить свою жизнь. Если связь между матерью и ребенком будет поддерживаться и укрепляться, ребенок будет жить в атмосфере эмоциональной безопасности, которая положительно скажется на его будущих отношениях с другими людьми.

СУПРУЖЕСКОЕ НАСИЛИЕ: чем оно объясняется?

Супружеское насилие не является маргинальным (побочным) явлением, изолированным от общества, в котором мы живем. По сути оно является лишь одним из многочисленных проявлений агрессии в отношении женщин, как у нас, в Квебеке, так и во всем мире. Мужчина, проявляющий

вербальное, психологическое, физическое, сексуальное или экономическое насилие в отношении своей супруги, подобным образом утверждает свою власть, которая находит свое подтверждение в лучшем обращении с мужчинами в подавляющем большинстве сфер общества. Эту власть он хочет сохранить любой ценой и обосновывает таким образом, чтобы заставить свое окружение принять ее как нормальное явление.

Однако, как только женщина захочет изменить отношения с мужчиной, больше самоутвердиться, занять какую-то должность, заставить признать ее потребности, получить больше самостоятельности или даже общаться, с кем сама пожелает, насилие вспыхнет. И чем сильнее она будет хотеть стать самостоятельной, тем больше новых стратегий мужчина будет использовать для сохранения контроля. Именно отказ признать женщину свободным, самодостаточным и равным себе человеком лежит в основе насилия, проявляющегося после разрыва отношений. Неспособность признать за женщиной права уйти от него и жить без него делает некоторых склонных к насилию мужчин крайне опасными, способными даже на убийство.

Этот мужчина, однако, не является ни психически больным, ни монстром. Если он контролирует свою супругу, то у него есть на то привилегии и средства, которые он опробовал без каких-либо последствий.

СУПРУЖЕСКОЕ НАСИЛИЕ: почему женщины терпят его?

С самого раннего возраста женщины воспитываются обществом таким образом, чтобы больше думать о других, а не о самих себе и о своих собственных потребностях. Они приучены угождать, заботиться о других и о своем внешнем виде. Им постоянно внушают, что важно быть доброй, красивой и ухаживать за своим телом, чтобы оно было молодым, стройным и безупречным. Зачем? Чтобы нравиться мужчинам. Одним из порочных последствий этих разговоров о женской красоте является то, что всем дозволено комментировать женское тело, критиковать его, как если бы оно было вещью или общественной собственностью. В результате этого женщины теряют контроль над собственным телом. Желая нравиться любой ценой, они в конечном итоге приходят к тому, что в своих романтических отношениях позволяют проявлять по отношению к себе недопустимые формы поведения.

Каким же образом социализация женщин становится источником супружеского насилия, спросите вы? Причина заключается в том, что она заставляет женщин сместить фокус внимания с самих себя на других, постоянно сомневаться в своих собственных ощущениях, в своей способности защищаться, в своей собственной ценности. В данном контексте агрессивное поведение мужчины будет восприниматься как неизбежное и оправданное. Непризнание насилия мужчинами, государственными учреждениями и самими женщинами, ставшими жертвами агрессии, поддерживает пагубную систему: мужчины остаются полностью уверенными в том, что им принадлежат все права, включая право убивать, а женщины в итоге берут на себя ответственность за насилие со стороны мужчин.

СУПРУЖЕСКОЕ НАСИЛИЕ: как положить ему конец?

Как разорвать этот порочный круг супружеского насилия? «Пусть женщина, подвергшаяся насилию, уходит от своего мучителя!», — скажут некоторые. Этот шаг в неизвестность не так просто сделать. И еще труднее сделать его в одиночку, вот почему так важно иметь возможность рассчитывать на поддержку.

Женщина, находящаяся в плену цикла супружеского насилия, глубоко переживает чувство беспомощности. Ей понадобится серьезная помощь, чтобы преодолеть последствия данной ситуации, восстановить самоуважение и доверие к собственному восприятию реальности. Ей будет нужен кто-то, кто выслушает ее и поверит ей. В поиске решений она должна будет поставить на первое место свою безопасность. Помощь окружающих ее людей, соседей, семьи и друзей будет очень ценной для обеспечения необходимой защиты и поддержки. Этот первоначальный круг общения является частью целого комплекса общественных и институциональных ресурсов, которые помогут женщине вырваться из ловушки супружеского насилия. Центры помощи и приюты являются важным звеном в обеспечении безопасности женщин и их детей, а также в поддержке их усилий по восстановлению контроля над собственной жизнью. Общество в целом и, в первую очередь, государственные и судебные органы обязаны также принимать меры по предотвращению, выявлению и противодействию супружескому насилию.